



كارتر يدعو للتعاون مع السوفييات
شريطة ألا تكون أمريكا بالمرتبة الثانية

تكمسا - حمل الرئيس الأمريكي جيمي كارتر على السياسة السوفيياتية وقال ان الولايات المتحدة التي تريد ان تعيش في وفاق مع السوفييات لا تريد ان تكون في المرتبة الثانية . وكان الرئيس كارتر يلقى خطابا في مدينة تكساس التي تعتبر معادية للرئيس كارتر بسبب سياسته الزراعية وعزيمه على فرض ضرائب على النفط الخام .

وسئل الرئيس الأمريكي من قبل المستمعين عن الخلافات بين مساهره للامن القومي البروفيسور رينيه بورجنيسكي ووزير خارجيه سباروس عانس فرد قائلا انه ليس من الصحيح ولا من اللاصف ان يوجه الرئيس والكونغرس للبروفيسور بورجنيسكي انتقادات على اساس انه يفسح السياسة الخارجية الامريكية ، اذ انه هو - اي كارتر - الذي يفسح السياسة الخارجية للولايات المتحدة

البنيه على ص ٤ ٦

١٥ - الاحد ٢٥ حزيران ١٩٧٨ م الموافق ١٩ رجب ١٣٩٨ هـ - العدد ٢٩٥٢ السنة ١٥

אל-אנבא, עתון יומי יבחר 130 מ'

AL-ANBA DAILY — JERUSALEM SUN. 25 JUNE 1978 VOL. X NO. 2952

اجتماع بین فیاض و کمال

السادات یجری اتصالات مع کارتر

القاهرة - يستتل من الانباء الواردة من القاهرة أن الرئيس المصري انور السادات يتبادل الرسائل مع الرئيس الامريكى جيمى كارتر حول مقترحات جديدة لدفع عملية السلام في الشرق الاوسط الى الامام . وربما تم الاعلان عن هذه المقترحات في الايام القريبه القادمة او في اتناء الزيارة التي سيقوم بها السيد ولتر مونديل نائب الرئيس الامريكى لمصر في الثالث من الشهر المقبل .

فقد اجتمع الرئيس المصرى هسنا امس بالسيد هيرمان ايلتس سفير الولايات المتحدة لدى مصر . وقال راديو القاهرة ان السيد ايلتس سلم الرئيس السادات رسالة من الرئيس الامريكى كما ان السفير تسلم من الرئيس السادات رسالة جوابية الى الرئيس كارتر .

كلمة الانبياء

اعلنت مصر على لسان وزير خارجيتها السيد محمد ابراهيم كامل انها تعف الان على وضع مشروع سلام صري ففصل فمقابل لشروع السلام الاسرائيلي الذي قدم

السلام الى الامام لاجد التوصل الى
فكرة مبررة وقال انه في هذه الحالة
سيقدم هو بنفسه بإعلان عن هذه
الفكرة .

ومن ناحية اخرى أكد السيد محمد
ابراهيم كامل وزير خارجية مصر ان
الهيئة على ص ١٤

**الجباية اليهودية تجند
٢٠٠ مليون دولار
لترميم الاحياء الفقيرة**

تيمساريا - عاب - أعلنت الجباية
اليهودية الموهدة قرارا بإلزام جميع
مواطنين ٢٠٠ مليون دولار لتزويد برنامج
رئيس الحكومة السيد مناهم بيهن
بترميم ١٦٠ حيا من الاحياء الفقيرة في
اسرائيل خلال مدة خمس سنوات

السلام الى الامام لاجد التوصل الى
فكرة مبررة وقال انه في هذه الحالة
سيقدم هو بنفسه بإعلان عن هذه
الفكرة .

ومن ناحية اخرى أكد السيد محمد
ابراهيم كامل وزير خارجية مصر ان
الهيئة على ص ١٤

**الجباية اليهودية تجند
٢٠٠ مليون دولار
لترميم الاحياء الفقيرة**

تيمساريا - عاب - أعلنت الجباية
اليهودية الموهدة قرارا بإلزام جميع
مواطنين ٢٠٠ مليون دولار لتزويد برنامج
رئيس الحكومة السيد مناهم بيهن
بترميم ١٦٠ حيا من الاحياء الفقيرة في
اسرائيل خلال مدة خمس سنوات

اعدام ٢٥ شيوعياً في العراق
حصر النشاط السياسي داخل الجيش بحزب البعث

الاحتياط والتمسك بالحدود
ن الضباط والعسكريين
زينة داخل الجيش . وقال ان
وكان السيد نعم حداد عضو القيادة
طيرة الحرب البعث الحاكم في
لوران والكثير العام للجبهة
طية والقومية التقدمية قد أعلن
مطلع هذا الشهر عن اعدام ٢١
جسنود إيرلنديون
في جنوب لبنان
عرضاً لاطلاق النار
سدا . قال سابط في الرسالة
قائمة المراسلة للقوة الدولية
جانب لبنان ان رجالاً مسلمين مجهولين
بة اطلقوا النار على جنود
نديين للقوة الدولية . ولم
ن وقوع اية اصابات ، لكنه
ان الرجال المسلمين وصلوا قبل
اني نقطة الفتحش التابعة للقوة
ة في المنطقة ولم يسمع لهم
نار .
بالت مصادر ايرلندية ان الجنود
لنديين احتلوا احدى مواقع جيدة
قطاع المركزي في جنوب لبنان ،
ان المخابرات التي اجروها مع
التيارات المسلحة من اجل
عمل على مراقبة هؤلاء الجنود
شمالاً لم تنكح بالجاح .

**رئيس الدولة يستقبل
وفدا للحكم المحلي**

القدس - استقبل رئيس الدولة السيد اسحق نافون يوم الجمعة الماضي وفدا من ادارة مركز الحكم المحلي برئاسة السيد بنحاس ايالون.

—

مجلس الوزراء
يستمع الى تقارير
حول الاتصالات الاخيرة
مع الولايات المتحدة

القدس - يعقد مجلس الوزراء جلسته الاسبوعية صباح اليوم ليمتدح الى تقارير من رئيس الوزراء السيد متياهو بينن ووزير الخارجية السيد موشيه ديان حول الاتصالات الاخيرة بين اسرائيل والولايات المتحدة والردود والتعليقات المصرية على ردود اسرائيل على الاسئلة الامريكية بشأن مستقبل الضفة الغربية وقطاع غزة .

**مقتل رئيس اليمن الشمالي
في انفجار رزمة ملغومة
قطع العلاقات بين صنعاء وعدن**

بغداد - الولايات - **إداع راديو صنعاء أن رئيس اليمن الشمالي العقيد أحمد حسين الفخشي اغتيل صباح أمس -**

وقال راديو صنعاء في برقية مبلومة جلبت على يدي بموت من صباح اليوم الجنوبي سالم ربيع علي انجبرت واقعة الى مقتل الرئيس والمبعوث معا -

وإداع راديو صنعاء بأن من القيادة العلمية اللجنة القيت فيه مسؤولية اغتيال الفخشي على « هيئة معرزة بفيانها لله وللوطن - » وجاء في البيان أن رئيس اليمن الجنوبي -

وصل في نفس اليوم الى صنعاء وكان في استقباله بموت خاص من الرئيس

فالحدهام يوفد مندوبا الى جنوب لبنان

الاجم المتحدة - أوفد الدكتور كورت فالحدهام السكزيير العام للأمم المتحدة أمس أحد مساعديه الكبار الى الشرق الأوسط لغرض مساعدة وحدات القوة الدولية في جنوب لبنان على المرافضة في المناطق التي حرت من الدخول إليها بعد انسحاب قوات جيش الدفاع الإسرائيلي من المنطقة .

والجهرت هو جيمس جونا - من سيرايلون - وهو مدير شؤون سياسية خاصة في مكتب نواب السكزيير العام، وسيجانب خلال زيارته مع ممثلين في حكومات وسائل الأطراف التي لها علاقة بالترارح الشرق اوسطي . كما

الفخشي .

ولكر مراسل وكالة الأنباء العراقية في صنعاء أن مطار صنعاء الخلق كسا انقطعت الاتصالات مع العالم الخارجي، البنية على ص ٦ ٤ ٦

القوة الدولية .

وزير الزراعة الروماني

٢٠٠ صحفي يشتركون في مؤتمر دولي حول

السياسة في إسرائيل

فل أبيب - عيم - من القدر ان
يضرر إلى إسرائيل في أكثر من
أكثر من ٢٠٠ صفي من أكثر من
عشر دول أوروبية وغربية للتشارك
في الامور السياسي الدولي لاتحاد
الصهيونيين والمسلمين المحليين .
وتحدث رئيس فرع المراسلمين
السياسيين السيد يوشوع كفا من
تفاصيل البرنامج الذي أعد لصفوف
وقال اننا نتوقع وصول زعيم
من بلجيكا وفرنسا وسويسرا ولعل
أخرى ، ومن المعتقد وصول أعضاء من
الدول الشيوعية إلى الاتحاد
الصهيونيين الدولي .

السيد بنيتو بلاتو رئيس وزير
الرياضي في ختام زيارته
ضيفا إلى وزير الصناعة
غياثيل هوروفيتس .
وقال السيد خلال وجوده في
البلاد رئيس الدولة ورئيس الوزراء
وأجرى محادثات مع السيد هوروفيتس
ومع وزير الزراعة اريئيل
شارون وقام بجولة في عدد من مصانع
تصنيع الآلات أجرى خلالها محادثات
مع مديره هذه المصانع وخبراء
التصنيع الغدائي بشأن التعاون في
مجال التصنيع الغدائي بين رومانيا
وإسرائيل وإقامة مصانع في البلدان
وأوضح برئيس الوزراء اتحاد الصناعة
١٩٨٠ - ١٩٨١

وقال الوزير الروماني في لقاءه مع جريديس: «عمل جرى يوم الجمعة الماضي في اتحاد ارباب الصناعة في تل ابيب ان بلاده البقية على س ٤ ١

الجري . وكان الرئيس القذافي قد وصل إلى الأول إلى العاصمة الجبرية في نطاق جولته في مجلس انظار أوروبا الشعبية . فقد سبق ان زار بلغاريا وتشيكوسلوفاكيا وسبقوا هذا زيارة القذافي الشرقية . وقالت مصادر سياسية في براغ ان الهدف الرئيسي من زيارة القذافي لتشيكوسلوفاكيا كان « على ما يبدو » شراء اسلحة - وقد يعلن ان هذا تم التوقيع فعلا على اتفاقيات للشراء اسلحة من تشيكوسلوفاكيا . وقالت المصادر ان القذافي سيبحث في ألمانيا الشرقية أيضا في امكانيات شراء اسلحة .



AL-ANSA DAILY — JERUSALEM SUN. 25 JUNE 1978 VOL. X NO. 2952

لا تزال هناك امكانيات
لدفع مسيرة السلام بصورة ايجابية

نفع مسيرة السلام بصورة ايجابية رغم معارضته نصروداد الحكومة الاسرائيلية على
الاسئلة الاميركية .

واكد السيد وايزمن الذي كان يتحدث في مقابلة خائفة اجراها معه التلفزيون الاسرائيلي يوم الجمعة الماضي
معية الاتصال المباشر الذي لا يسأل قائما بين مثلي مصروداد اسرائيل .

وردا على سؤال قال ان النجداد

مكاتب وزارة الداخلية تبدأ اليوم
تسجيل الراغبين في اداء فريضة الحج
من المواطنين المسلمين في اسرائيل

ولسي رده على سؤال حول قرار



القنصل - حضرت السيدة بوزديت هيرن نائبة المنيستير العام لوزارة الداخلية بأنه ابتداء من صباح اليوم سنبدا عملية تسجيل الراغبين في اداء فريضة الحج الى بيت الله الحرام في شذاء العام من المواطنين المسلمين في اسرائيل . وستستمر عملية التسجيل تسهرا ونصف الشهر ولكرت السيدة هيرن ان وزارتها قد بعثت بالتعليمات اللازمة والنماذج المطلوبة الى المكاتب اللوائية التابعة لوزارة ان على الراغبين في تسجيل اسمائهم ان يصطحبوا معهم شهادات الهوية . ويؤكد مراسلنا ان تسجيل الراغبين في الحج من المواطنين المسلمين في اسرائيل سيتم في مكاتب وزارة الداخلية ، وليس في غيرها من الاماكن كما اذاع راديو اسرائيل باللغة العبرية امس . ويضيف مراسلنا ان تحديد عدد الذين ستسمح بمفرهم الحكومة السعودية والارنية بخمسة الاف حاج لا يبدو كونه تكهنا لا تستند الى اساس .

الحسن يدعو الى جلاء القوات السورية عن لبنان

الكويت - دعا الملك الحسن الثاني ملك المغرب امس الى جلاء القوات السورية عن لبنان في حالة تحقيق التوصل الى اتفاق بين الأطراف المتنازعة هناك.

واكد الملك الحسن الذي كان يتوسط في مقابلة أجرتها معه صحيفة «المستقبل» الكويتية انه طالما يوجود الجيش السوري على الأراضي اللبنانية فإن تلك البلاد لن تتمكن بالاستقرار لان

توحيد أسئلة التوجيهي في الاردن والنصفه

الخليل - عزم - تم الاتفاق برؤس بين رجال التربية والتعليم في كل من الاردن والنصفه الغربية على توحيد

انسانى يفتتح التعاون
في التصنيع الغذائى

.. ناس ..
 .. كاتنا جاني ..
 .. الجوع كافر ..
 .. ناس ..
 .. بكب وفذا .. وشو ..
 .. والنياه ..
 .. انه مخلق .. فالجسو ..
 .. كافر - وما دانا لم بجي ..
 .. خروا - لنيلجا كلبا ..
 .. ولكن للنصه بيقه ..
 .. فصاحب الكتب قديم ..
 .. الى الحكه .. ولولا ..
 .. الجوع الكافر - شغل ليم ..
 .. لاضي في غياب السن ..

نمي وجيشه قاصداً

انجال القيد الحاج نمر ومحمد يوسف والحاج حريسي
ونعمان مسك وأولاد أخيه الحاج جمعة عبد العزيز مسك
والحاج عبده عبد العزيز مسك وأل مسك في الفنتين والخارج

يوسف عبيد الرحمن مسك
 « أبو نمر »
 الذي انتقل الى رحمة تعالى صباح أمس عن عمر يناهز ٩٠
 عاماً قضاها في أعمال البر والتقوى وأصلاح ذات البين .
 وقد شيع جثمانه الطاهر الى مثواه الأخير بعد الصلاة عليه
 في الحرم الإبراهيمي الشريف في مدينة الخليل .
 رحم الله الفقيد الفاضل برحمته واسعة واسكنه فسيح
 جناته .
 وأنا لله وأنا إليه راجعون
 ملاحظة : تقبل التعازي في ديوان آل مسك في حي الشيخ
 — الخليل .

سوء الخلق .. عدو الجمال



عندما تطورت الفجأة .. وتكشفت
أفاني العلم اكتشاف علماء النفس
التي وسوء الخلق لا يشوهدان نفس
الإنسان وحدها ، بل ويصنع جمال
الخلق عينا شينا بجيها بالفتنة
الكرامة وان كل نقيصة من النقص
تضي على الوجه لونا خلاصا من
اللون اللطيف والشفافة ، حتى أصبح
الإنسان المصور على كثيرين من أوتوا
بينا من علم الفراسة ان يعرفوا ما في
وجه من مساوي ويجرد النظر إلى
لها أو بعض أجزاء جسمه .
الجمال مثلا نستطيع ان نقرأ على
وجهه معالم الجرم والشر ،
في نرى في عينه دلال القسوة
الكبرياء ، وفي فمه إشارات لشر
والخلف ، وفي أنفه معالم القسوة
الدم ، وفي يديه وإصابعه المتقلصة
العلم تلحق بالرغبة في الخلق والظن
وازعاج الأرواح .
ويقول علماء السيكولوجيا أن الإنسان
لا بد ان يكون خاضعا لآلياته حتى
يكون رائعا في مظهره ، فلجسم
مرأة للروح ، والروح هي التي تصنع
جمال الوجه .
والحقيقة التي أصبح لا شك فيها
ان الرذائل جميعا تغير معالم الوجه ،
ويجعلها بيضا مخفرا وكل رذيلة تطبع
على الوجه طابعا خاصا بخلافه طابع
الرذيلة الأخرى .

عش جالك
وكثيرا ما يطلع الواحد منا وجه
يثير الرعب في نفسه ، ويثير الخوف
والنفور والاشفاق في أعينها ، ولو
لم تكن بينه وبين صاحب هذا الوجه
صلة أو اتصال أو مجرد معرفة ..
وكثيرا ما يحدث العكس ، نرى وجه
إنسان لا نعرفه ، فنتشعر نحوه بحسب
يجبنا إليه ، ويقرنا به ، وينفصنا
إلى السعي لمعرفته .
لا تظلم لهذا ان صاحب الوجه
الأول له نفس شريرة عكست قبحها
وأنفاسها على وجهه ، وصاحب الوجه
الثاني له نفس رضية سبعة ، شئت
ورقت على وجهه في قسبات وجهه .
والمرأة بما جبت عليه من اللقطة
والدمامة أكثر جمال من الرجل الذي
يتميز بوجه الجبال - أكثر منها
أيقال على الفتن .
وانت يا سجن حريصة على ان
تحتفظ بجمالك ، وان تصونه من كل
ما يفسد منه ، وان يتاح لك ذلك الا
إذا فلتحت من كل ما يساور نفسك
من ان تقاسي ..
نعم ان الفتن اقل قبحا من
الزنا والفساد ، ولكنها ..
لذلك لها من الأذى على جلالها
يرازي قدرها من الخلق .. أنها مسود
جمال وجه ان تحبها وان تحاربها
نودي من عرش جمال كل من يحاول
أن يملك ..
وفي مقبة القلق التي يجب ان
ريها في نفسك ما نودده كخيما

الكبرياء
يحدث المرأة الكبرياء انها خلقت من
غير طينة البشر ، وهذا الاقتصاد
بها الى ان تظفر للناس من عظام
سنة ، فتنظر بمنزلة لا تترك لعينها
لها الطيب ، ولا تفرانها ولذاتها
رما غير المكلف ويبرزون الزمن
مع الكبرياء ذات عين جامحة ، لا
فيها ولا معنى ، ويستغنى
بأنها التي تفرح بمعاني الاحترار
الاستاذ على طبع على عينيها ،
تسلطها بتسلطها الرقيقة وتعبيراتها
الجذابة .
الكبرياء تفرح على المكبر ان
يشع بطلانه ويرفع عنقه في تطاول ،
ولها يصيح الحق كعود من الخشب
الخالي من الحياة ، كل مهمة ان يصل
راسا مبتلا بالفرور والمجربة .
البخل
نستطيع ان نيز المرأة البخلية
الآن ثلاث طواهر واضحة ، بالاشفاق
الارواحين كلها تطبق على كل
وبطس شيعة ولانك تفرح منها الكلبة
لا يشنها .. وبميتن زلفين لا
تستقران على شيء الا طما بالاستيلاء
عليه .. وباصابع ملونة بنقطة فيها
نداء البخل خفي هو شعار البخل ،
هذا الشعار هو : « هل عات ..
ولا تخط مني شيئا » .
الغضب
شر ما في الغضب انه الخسوة

سبع خطوات
ويكون شعرك فاتنا
شعرك يمكن ان يظل جميلا ، لامعا ، متلقا وهناك
طريق كثيرة لكسب شعرك ذلك الجمال ، والجمال
الرائع .. إليك بعض الخطوات التي
خطوات تفعلها بحرصي ..
وغاية ، واتقان .
١- اغسلي الشعر جيدا بالشامبو
الرائع .. اغسلي على ذلك بانتظام .
٢- احصلي اختيار نوع الشامبو الذي يلائم
شعرك جيدا . وحاولي اتاة عملية
الغسل ان تكوني رقيقة برفق بواسطة
أطراف الأصابع .. ان ذلك يوصل
الشامبو الى كل أجزاء الشعر ،
وينفقه نظافة تامة .
٣- قومي يوما بعمل تليك قروة
الرأس . والطريقة الصحيحة لذلك
ان تقسي أطراف أصابعك خلف
الفتن . ثم تحركي الأصابع دائريا
والتي .
٤- اغسلي الشعر جيدا بالشامبو
الرائع .. اغسلي على ذلك بانتظام .
٥- احصلي اختيار نوع الشامبو الذي يلائم
شعرك جيدا . وحاولي اتاة عملية
الغسل ان تكوني رقيقة برفق بواسطة
أطراف الأصابع .. ان ذلك يوصل
الشامبو الى كل أجزاء الشعر ،
وينفقه نظافة تامة .
٦- قومي يوما بعمل تليك قروة
الرأس . والطريقة الصحيحة لذلك
ان تقسي أطراف أصابعك خلف
الفتن . ثم تحركي الأصابع دائريا
والتي .
٧- اغسلي الشعر جيدا بالشامبو
الرائع .. اغسلي على ذلك بانتظام .
٨- احصلي اختيار نوع الشامبو الذي يلائم
شعرك جيدا . وحاولي اتاة عملية
الغسل ان تكوني رقيقة برفق بواسطة
أطراف الأصابع .. ان ذلك يوصل
الشامبو الى كل أجزاء الشعر ،
وينفقه نظافة تامة .
٩- قومي يوما بعمل تليك قروة
الرأس . والطريقة الصحيحة لذلك
ان تقسي أطراف أصابعك خلف
الفتن . ثم تحركي الأصابع دائريا
والتي .
١٠- اغسلي الشعر جيدا بالشامبو
الرائع .. اغسلي على ذلك بانتظام .
١١- احصلي اختيار نوع الشامبو الذي يلائم
شعرك جيدا . وحاولي اتاة عملية
الغسل ان تكوني رقيقة برفق بواسطة
أطراف الأصابع .. ان ذلك يوصل
الشامبو الى كل أجزاء الشعر ،
وينفقه نظافة تامة .
١٢- قومي يوما بعمل تليك قروة
الرأس . والطريقة الصحيحة لذلك
ان تقسي أطراف أصابعك خلف
الفتن . ثم تحركي الأصابع دائريا
والتي .

لجمالك .. بسرعة
حتى تقضي بمتعة طول اليوم
استعملي « مكياج » فاتح اللون ، وهذا
يطلب منك تنظيف وجهك من المكياج
القديم ، قبل وضع المكياج
الجديد . ولتسهيل عملية التنظيف
استخدمي قطعة قطن مبللة في سائل
تنظيف أو مرطب ، ثم مري بها على
الوجه .
ادري اجزاء وجهك جيدا قبل
اختيار المكياج ، ان ذلك يوصلك الى
اختيار نوع المكياج الملائم لك . فان
المكياج غير الملائم يظهر الوجه اقل
جمالا وجاذبية .. لا تستخدمي أكثر
طريقة التجويل التي تطلب الوجه
الجميل ، اذا كان وجهك مستديرا .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

صفحة المرأة

اعداد : ام عماد

كلمة الصفحة

اهذه هي الحرية .. التي طالما طالبنا بها ..
عزيرة القارية
المرأة .. حق المرأة .. حرية
المرأة .. التحرر من سيطرة
الرجل .. فتح جميع الأبواب أمام المرأة ..
هذه وغيرها بعض الشعارات ، التي رفعناها نحن بنات
هواء ، منذ ان بدأت الأفكار الأجنبية ، تردنا من وراء
البحار ، عبر كتابات كتاب من أمثال قاسم أمين ، الذين
أرادوا دون شك لنا شيئا ، وأردنا نحن لانفسنا شيئا
آخر .. !!
وامتلات الشوارع بالصراعات ، بين من يسعون بالتصا
المرأة ، ومن يسعون باندائها ، وامتلات الصحف والمجلات
والكتب بآراء هؤلاء وآراء أولئك .
اما نحن بنات هواء ، فقد اعتبرنا القضية منتهية بالنسبة
لنا ، واعتبرنا انفسنا منصات ، فرحنا بنظم الاسوار ، ونفعل
ما نريد ، حتى راح الشبان انصارنا تطرعا ، يفرون
أولهم من الدهشة ، لذلك لم فعلنا ، لم يكن تطورا ،
ولم يكن قفزة ، وانما كان قفزة مست المظهر ، دون ان
يكون الجوهر قد طفر طفرة ماثلة .
وهكذا خرجنا الى الشوارع سائرات .. وخرجت الكثرات
عن قواعد الحشمة باسم « الوضوء » واقترحت جميع
الأبواب .. غاملت المدارس بنا والجامعات .. وليس
بعضنا روي الحماية الأسود .. وأصبح بعضنا طبيسات
وزيرات ، والكثيرات منا لم يكنن بكل هذا ، وانما سرن في
الشوارع والسيارات في أفواههن .. الخ .
وسيطرة الرجل تكت على عروشها ، وقيد التقاليد
والعادات تبرزت أربا أربا .
ومع ذلك فلما اسأل : اهذه هي حرية المرأة .. وهل
الحرية التي طالما كنا نحن اجلها ، نحن بنات هواء ، هي
هذه التفسيرات « الحادة » ، في الشكل .. وفي المظهر ..
مجموعة من بنات حواء حوامل الشهادات العالية ،
قابلن في دورة تعليمية وكان عددن يبلغ الأربعين ..
وعندما بدأت نحدث ، لم نحاول واحدة ان تستمع الى الأخرى ،
ولنا نحن جميعا نتحدث مهابصوت عال .. فكان الاجتماع
« منخل » ، وكانت حاملات الشهادات مجرد نحل ..
يزن وزن .. دون ان تفهم واحدة شيئا ..
وعشرات من حاملات الشهادات العالية .. تتحدث الابحاث
الاجتماعية عن حياتهن العائلية .. فإذا هي في أغلبها كالحجيج
.. فالعلاقات متوترة بين الزوج والزوجة .. والعلاقات
سيئة مع الأولاد .. حتى اننا نترحم على عهد جداتنا ،
الواتي لم يكن يعرفن شعارات تحرير المرأة ، ولم يكن يعرفن
القراءة والكتابة ، ومع ذلك كن يوفرن سعادة بيتية ، وتربية
للأولاد ، لا نعرفنا نحن المثققات اللواتي نعرف التاريخ
والجغرافيا والفلسفة وعلم الأحياء والطبيعة ، وغيرها من
العلوم والفنون .

مسابقة اجمل طفل
الصورة اليوم للطفل ناهد ابو شقرة
(١١) سنة من كفر ندا

ضحكات
من روما :
صرخ الزوج وهو يعلق لفته نسي
الصباح ، نسلكة زوجته ملك ؟ قال :
هذه المومي اللينة .. لا تحلق !
.. ردت تقول : غير محلول يا عزيزي
.. فاني لا جد صعوبة في تقشير
البصل بها !
من أثينا :
ماذا طلبت بدني من والدي ،
هو : لم يقل شيئا .. وانما جذب
بدي لفتها

**الطاعنون والطاعنات في السن في بلاد بره يتزهدون هكذا .. ولو فعلوا عندنا ظاههم لسارت
وراءهم زفة من الأولاد الصبيان ... ومع ذلك فهذه الرياضة أفضل من الاجتماعات
النسوية للفتية والتبعية .**

مسابقة اجمل طفل
الصورة اليوم للطفل ناهد ابو شقرة
(١١) سنة من كفر ندا

**الطاعنون والطاعنات في السن في بلاد بره يتزهدون هكذا .. ولو فعلوا عندنا ظاههم لسارت
وراءهم زفة من الأولاد الصبيان ... ومع ذلك فهذه الرياضة أفضل من الاجتماعات
النسوية للفتية والتبعية .**

**الطاعنون والطاعنات في السن في بلاد بره يتزهدون هكذا .. ولو فعلوا عندنا ظاههم لسارت
وراءهم زفة من الأولاد الصبيان ... ومع ذلك فهذه الرياضة أفضل من الاجتماعات
النسوية للفتية والتبعية .**

**الطاعنون والطاعنات في السن في بلاد بره يتزهدون هكذا .. ولو فعلوا عندنا ظاههم لسارت
وراءهم زفة من الأولاد الصبيان ... ومع ذلك فهذه الرياضة أفضل من الاجتماعات
النسوية للفتية والتبعية .**

أنت وهو .. والحماسة

ربما استغفلك حياتك بشيء .. من
الاستياء ، فقد تغار منك .. فما هو
أينها .. غلة كيدنا ينقل من أحضانها
ليستقر في أحضان امرأة أخرى !
فهاك كثير من الإهبات لا يستغف
التخلص من شيخ الماضي ، وبمض
الإهبات يرتبطن بأولادهن بانوث رياح
وهن لا يستغفن الفتاك من أمثال تلك
الروابط .
وهناك يأتي دورك . لا ذهبي الى
بيت زوجك وكفك نظمتان بالخوف
من حياتك . لا تصدقي كل ما يقال
عن الحيات . فالحياتة انسان كسائر
تحيين حياتك كما يجيبها زوجها .
تألقب ليس صنبورا فتحيين ونفائتيه
ماني شئت .
من الجائر الا تحبي حياتك مطلقا ،
ولكن اذا حاولت ان تهيبها ، فهاك
بذلك فتحيين الأبواب لعدم كراهيتها .
ستستطيعين ان تعيشي معها . لن
يشعر زوجك بأنه قطعة مقام تناوشها
التواء !
ان هناك كثيرا من الزوجات لايفكرن
في غير انفسهن .. ليس لديهن وقت
للتفكير في الآخرين او الاخرات . فإذا
كنت من هذا النوع ، فانت لا تقين
بفكك زوجة . انت سترضين كل
معتة تاتيك عن طريق حياتك ، ولو
كانت معتة مخلصه . ومن الطبيعي ،
ان ينتهي ذلك الى العداء بينكما .
ونجاة بعد زوجك الممكن نفسه وقد
تفرق بين حياتك امرأتين الى قلبه ..
لان كلا منهما تريد ان تفوز به .
■ انتك بزواجك منه ، قد فزرت
به ، لم تعد في حاجة الى حرب
تشيئها على امه . وحده لحياتك
أكثر أهمية بالنسبة اليك من حب حياتك
لك . ان الشباب ، والقوة ، وإبنها
والمتقبل .. كلها جميعا في صفك
أما هي ، فكل امها ، ان تتيحي لها
الفرصة لاستمتاع بجزء من ذلك
المتقبل .
لم ان فهم حياتك ، والرغبة نسي
حياتك ، ليس مجرد محاولة ينيغي ان
تقوي بها . انه هدف يجب ان نسمى
إليه . فقد يكون اقل الاعلى للزوجة
في رأي زوجها امرأة مثله امه .
كوني حليمة ، فإذا استطعت ان
تناولي معها الطعام في منزلها مرات
قبل الزواج ، فلا تفردني في ذلك .
اسألها عن ألوان الطعام التي يشتهيها
أينها لتعلميها منها . انتك بذلك
العمل تقوين من قلبها ، لتك تشعريها
بقيتها .
وقد تكون حياتك محدودة الخيال في
الطهر ، بل قد تكون طافية سيئة .
ولكن هذا هو ما تعود زوجك منها ،
وكثيرا ما يكون هذا الذي تعودت قريباً
من قلبه .
ولست أقصد من ذلك بالطبع ان
تكوني انت الأخرى طافية ردية . كل
من ما أقصد ، هو ان تكوني على العلم
بعدادات زوجك في الطعام .. ما يجبه
وما يكره . ان ذلك سيجعلك موضع
تقدير ، حينما تبتدين في صنع طعامه
من أجله .
■ وموقف حياتك من المال ووسائل
التسلية ، وحتى تقويم الاتك نسي
الحقول ، ستفهم اليك التغير عما
يقوم به منك زوجك .

فكرة !
لا عقد قران مثله السنبلة زارا
جايور في نيويورك ، سألها زوجها عقود
الزواج عن عمرها ، فقلت : ٢٧
سنة !
وسجل الموقف هذا الرقم في شهادة
الزواج !
لم يتيسر الموقف ! لم يراجع
المجلة ! لم يقل لها ان زواجها الأول
وقع في بودابست سنة ١٩٢٠ اي منذ
٢٢ سنة ! ومن غير المحقول انها
تزوجت وعمرها خمس سنوات !
فان الاتجاه اليوم في العالم هو
ان الامار لا تقاس بتاريخ الميلاد !
فان هناك جوائز في سن العشرين ،
وشابات في سن الخمسين ! فالحبيب
هو الذي يحدد الامار ، وليس موقفه
وزارة الصحة الذي يسجل فورمجه
الميلاد !
والقلب يتحكم في مقارب الزمن !
انه يسع التجاعيد من الوجوه ،
ويطابق على نشارة العينين ويجسد
خلايا الجسد ، ويغالب في حساب عداد
العمر !
ولهذا يجب ان نحافظ على قلوبنا !
ولا نرحمها بالقد والكرامة والقدم
وبه الاتمام !
يجب ان تحمي قلوبنا من هذه
المخاطر المجهولة التي تحطم قووة
مقاومتنا وتجعلنا نضمحل لرحم
السنين ، ونتركها تحطم نفسها في
اجسادنا استسلمت من التجاعيد في
الوجوه والصدور !
يجب ان نفعل قلوبنا كل ليلة
يجب ان نغسل قلوبنا على حاسبة
القلب ونجده الشباب .. والكراهية
والغضب يربح الاعصاب ويفصل
القلب ويجرد الشباب .. والكراهية
تحوّل الشباب الى كحول ، وينت اليوم
الى عجز شجاع !
والسعادة أقدر منا على محاسبة
القلب !
فلماذا نكرر عملية الصاب ! لماذا
نضع الوقت والعمر والشباب نسي
عملية صاب سيتولاه خيوط العلم
لم ان المرأة بطبيعتها شغيفة في علم
الصبا ! انها حادة تطهر نسي
عمليات الجوع والفرح .. واحيانا
تغالب نفسها !
فلماذا نمر على محاسبة القلب ؟
علي أمين

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

الزوجة - نفسي اعرف من الغفلة التي واحدة عقلت
٧- تناولي الأطعمة التي تحتوي
على نسبة كبيرة من الدهون الحيوانية
وذلك الأطعمة التي تشتمل على
بوتين « بي » ، كاللحم والكبد والبيض ،
والأطعمة المحفوظة على فترات طويلة مثل
الخبز المصنوع ، ان هذه
الأطعمة تفرح الشعر ، وتؤدي تروية
الرأس ، وتفرح الى البصل والفسف
بشبان الى الشعر . وان
السك يساهم على زيادة طوله .

أسماء الفوج الخامس من طلبة القطاع
الذي سيصل من مصر لقضاء اجازة الصيف

● سيلفيا كريستيل .. المفاتنة

شكري فاضل ، محمد عبد الله شهاب ،
خليل يوسف أبو صيرة ، زياد خليل
فرحات ، فايز رمضان البرازي ، هاني
جبري الدين ابراهيم ، زياد خليل
فرحات ، وليد عبد الله شحادة ،
سعيد راضي الشهبوي ، عائشة
جيلد ابو محلق ، فوزية عبد
الرحمن ابو شويش ، ليلى احمد
الذائي ، جواد راقب الدلو ، فتحي
محمود ابو السيل ، عبد الله يوسف
سليمان ، محمد حجازي سعيد ، محمود
نصيف اللحدود ، مصلح خليل ابو دح ،
اسماعيل عبد الكريم عودة ، فوزي
سيد الله التجار ، حنون اجرو ابو
عودة ، محمد سعيد الجبار ، احمد
عبد الله العالمة ، فتحي مخلص
البرصبي ، هادية حبيب ابو حديد ،
هشبة شحادة ابراهيم ، حكيت خليل
رياح ، احمد ابراهيم الدقي ، محمود

اسماء حسن الشرا ، محمد هاشم
ابو عطايا ، محمد وجيه شحمت
فخرمة احمد بركات ، ياسمين عا
الانزا ، جمال احمد الفزراع ، احمد
عبد الرحمن طهر ، حسن عبد الرحيم
طهر ، محمود يوسف ملكة ، محمد
سبحي القفاري ، سلوى عز-
شحات ، حسن سامي مرمرور
خليل ابراهيم الجرجون ، محمد حليم
ابو رزقة ، عبد العزيز اسعد-
ابراهيم ، جميل حليم وجب ، عبد
عبد ربه خليفة ، توفيق عبد الجباري
يوسف محمد حديد ، اكرم احيوي
العبيدة ، زياد يوسف البيهسي
محمد عبد الفتاح جاد الله ، عبد الله
عبد الصناح خليل ، وليد محمد هاشم
سماء حسن شهابين ، انور
نصر ، الفتى عبد الحميد شحمت
رافقة-حسن القيسي ، فسلود ادا-



الى الجنوب الغربي من لندن .
صنع باليد .
الدرسة تحت روسيني احيت هذه
الحياة الجميلة حيث يسعد التعاون

صنع بندق
ويقول ج
انه قد اض
الفتح على
الى القرية
بواسطة ا
في هذه ا
والقوية و
الصاية في
الان
عاشت قد
الحرس .
شدوا على
الفتانير
وكان من
الزوار من
الصبح الى
من ذلك .
بالذهب
لغارة في
يضايقوا
هليل يلقب
حوال فترة
ما جون
جملته اكثر
زيت اعطيت
رمان
والسيطرة
عاشت في
كلنيس من

الى الجنوب الغربي من لندن .
وارتد المطعونون ملابس نسجوها
بكوات بدائية وعاشوا بالانصاف على
المنتجات الزراعية لتولهم .
وبالانصاف . فملك ثفال نفسك
داخل احدي قري قبائل السلت التي
سكنت المنطقة خلال العصر الحديدي
اي منذ ٢٢٠٠ سنة .
وكانت الازمة البريطانية قد
تفتت هذه التجربة لاجراء سلسلة من
البرامج الوثائقية . فاختارت لهذا
الفرس « ثشان » و « شابات بالامانة
الذين زوين عن اولادها الثلاثة » . وقد
اضطر الزوجان لغادرة البلاد
المتوجهة بعد اصابة احد الاولاد
بمرض خطير .
واحاطت الازمة البريطانية هذه
للتجارب بسيرة تلة وزعت المسترئين
فيها عن العالم الخارجي باستثناء
افريق من المصورين كان يزورهم
اسبوعيا . وتوجد الاشارة الى ان
الاسرير يحصل على ثفال شهري يبلغ
٢٠٠٠ دولار .
وقد روعي في تصميم هذا البلد
الوثائقية لاتباعها لا تشاهده عادة في
الخطوات المتخذة للمساعدة للممر
الحديدي » او في المخطوطات القديمة
والرسوم على جدران الكهوف .
وباستقامة بعض القوائم الفخيلة مثل
المحيطي الذهبية التي ارتدتها
المرحلات » . فكل ما في القرية قد

١٥
ثانيا من اصل الفل منطوح . من
اضاعهم لتجربة ملية وفريدة
ومعها . فكل بندق منهم الجيش
قد تم توثيقه اعدت وكثافتا سن
للحديدي . فكل راديو او
من او صحت . ولا هليون و
ن الى النالسان . ولا كهروا او ماء
او سجلات او قهوة بل حياية
في في كوخ يسكنون بالانصاف
في . ابنته لاقسم في ولتشار

الشفاء . اعد الفتحاح عبد الرحمن
« خديجة حابر عوض » . فخر
الله الدنيا . موسى عبد الفتحاح
« غالية سليمان الازوج » . زهير
ي « ريس » هاشم ميسر الانا
مطلع ابو عزة « مصطفى جمعة
« زوي » تلي ناصر فخر « مروان
« الطويل » خديجة احمد زين
« ميسر مسعود ابو عزة » ملك
« الصوادى » جودت طلب ابو
« ر » . خالد محمد الفزاز « عيسى
« الهليل » محمود محمد الفزاز
« سليم الهريش » سالم محمود
« عيسى » محمد علي ابو عشة
« علي القادري الكرو » خليل لكرم
« علي عبد الرازق ابو شهاب »
« ابراهيم الحاج » داود دويش
« زاهر » سالم التواني « منة
« الله العادل » عوض عودة المصدر

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

